



Tabak-, Alcohol-, en drugbeleid
Chiro Laat Ma-Rollen Sijsele
Werkjaar 2025-2026

INHOUDSTABEL

Inhoudstabel	1
1. Intro	2
2. Doelstellingen	3
2.1 Algemene doelstellingen als jeugdbeweging	3
2.2 Doelstellingen beleid	3
3. Regels en procedures	4
3.1 Afsprakentabel: wekelijkse activiteit.....	5
3.2 Afsprakentabel: kamp en weekend	6
3.3 Afsprakentabel: fuiven, feesten, baravond	8
3.4 Afsprakentabel: buiten de jeugdbeweging (in uniform)	9
3.5 Sterke drank	10
3.6 Medicatie.....	11
4. Evenementen	11
4.1 Deskundig barpersoneel	12
4.2 Gezondheidsinformatie	12
4.3 Oordopjes.....	12
4.4 Chill-outruimte	12
4.5 EHBO	12
4.6 (gezond) eten	12
4.7 Toegankelijkheid	13
4.8 Gratis water	13
4.9 Grensoverschrijdend gedrag	13
5. Activiteit	13
6. Implementatie en evaluatie	14
7. Ondertekening door de ganse groep	14

1. INTRO

Dit beleidsplan geeft onze visie, regels, procedures en doelstellingen weer rond alcohol, drugs en de feestwijzer. Het regelmatig herzien en aanpassen van dit plan is belangrijk om in te spelen op maatschappelijke veranderingen. Zo is voor zowel leden als leiding duidelijk wat onze afspraken en verwachtingen zijn binnen de jeugdbeweging.

Het plan biedt ruimte voor dialoog over thema's zoals alcohol, drugs, medicatie en tabak, terwijl er tegelijk duidelijke afspraken bestaan. Deze afspraken zorgen voor een leidraad en helpen onduidelijkheid of discussie te voorkomen. Door helderheid te scheppen en een veilige omgeving te creëren, willen we dat jongeren zichzelf durven te zijn en het beleid effectief kan worden toegepast.

Het opstellen en kritisch bekijken van dit plan heeft ons als leiding veel geleerd. Omdat de samenleving en inzichten blijven evolueren, blijven wij ook in de toekomst leren en het beleid verbeteren.

Elk jaar kan je de recentste versie van ons beleid online vinden op onze website.

2. DOELSTELLINGEN

2.1 ALGEMENE DOELSTELLINGEN ALS JEUGDBEWEGING

Als jeugdbeweging willen wij onze leden elke week een leuke en ontspannende namiddag bezorgen. We willen een plek zijn waar kinderen zich goed voelen, zichzelf kunnen zijn, ongeacht sociale en culturele achtergrond, fysieke of intellectuele capaciteiten.

Wij zijn een enthousiaste meisjesgroep die zich vrijwillig inzet om elke zaterdag een spel en activiteiten voor te bereiden voor onze gastjes. Als leiding dragen we vertrouwen en openheid hoog in het vaandel. Wij willen zowel een uitlaatklep zijn voor de jongeren als een luisterend oor bieden.

Respect, veiligheid, eerlijkheid, gelijkheid en vriendschap staan centraal in onze werking. Ook het welzijn is voor ons absolute prioriteit. Wat ons onderscheidt, is ons enthousiasme en onze betrokkenheid. We staan elke week klaar voor onze leden en organiseren ook activiteiten waar ouders en de omgeving bij betrokken worden. Deze visie sluit aan bij de basiswaarden die Chiro Nationaal opstelt. Chiro is een plaats waar jongeren fouten kunnen en mogen maken.

Om te voldoen aan deze doelstellingen, beginnen we met het creëren van een veilige omgeving. Dit doen we aan de hand van ons beleid.

2.2 DOELSTELLINGEN BELEID

Dit beleid geldt voor zowel leden als leiding. Samen zorgen we ervoor dat elke Chiro-activiteit leuk en veilig verloopt. We verwachten dat iedereen meewerkt, respect toont en het goede voorbeeld geeft. Het is van toepassing tijdens alle activiteiten en wanneer het uniform gedragen wordt.

Ons beleidsplan wordt al jaren aangepast aan nieuwe inzichten en wat leeft binnen de groep. Het dient als leidraad, maar er blijft altijd ruimte voor gesprek en nuance. Afspraken zijn afgestemd op leeftijd, met aandacht voor het welzijn van elk kind of jongere. Bij problemen gaan we eerst in dialoog en zoeken we samen naar een gepaste oplossing, eerder dan meteen te straffen. We willen een veilige omgeving creëren waar alles bespreekbaar is, ook thema's zoals alcohol en drugs, zonder het te normaliseren of te verbieden zonder gesprek.

We volgen de Belgische wetgeving: onder 16 jaar zijn alcohol en tabak verboden. Voor gemengde leeftijdsgroepen zoals tiptiens trekken we één duidelijke lijn en laten we dit voor niemand toe.

We willen dat dit beleid gekend is door leden, leiding en ouders. Daarom communiceren we hier open over en betrekken we ouders actief. Bij overtredingen gaan we eerst in gesprek met het kind en brengen we nadien ook de ouders op de hoogte. Als leiding blijven we altijd een aanspreekpunt, ook buiten de Chirocontext.

Daarnaast zetten we in op preventie. Zo organiseren we minstens één keer per jaar een spel of activiteit rond alcohol, drugs en roken om het thema bespreekbaar te maken en jongeren te informeren. Binnen Chiroactiviteiten verwachten we dat leden niet onder invloed zijn. Iedereen is welkom. We volgen hierbij de geldende wetgeving en de richtlijnen van Chiro.

3. REGELS EN PROCEDURES

Binnen onze jeugdbeweging maken we een onderscheid tussen regels, afspraken en procedures. **Regels** staan vast en moeten door iedereen nageleefd worden. **Afspraken** zijn bespreekbaar en kunnen samen met de leiding en de oudste leden worden gemaakt. **Procedures** bepalen wat er gebeurt wanneer regels overtreden worden.

We willen met dit beleid voorkomen dat regels niet worden nageleefd en zorgen voor een veilige omgeving voor alle leden. Wanneer regels overtreden worden, hanteren we een warm-streng aanpak. We zijn duidelijk over wat niet kan, maar proberen ook te begeleiden en tweede kansen te geven. We sanctioneren het gedrag, niet het kind.

Bij een vermoeden van regelovertreding gaan we eerst in gesprek met het lid om de situatie te verduidelijken. Indien nodig worden ook ouders betrokken en maken we duidelijke afspraken voor de toekomst. Mogelijke sancties kunnen bijvoorbeeld zijn dat een lid naar huis wordt gestuurd, gevolgd door een herstelgesprek.

De leiding van het kind spreekt het lid aan en wordt ondersteund door de hoofdleiding en volwassen begeleiding bij het bepalen van eventuele sancties. De leiding van het kind draagt uiteindelijk de eindverantwoordelijkheid.

Wanneer een situatie ernstiger is of zich meerdere keren voordoet, kan er doorverwezen worden naar externe instanties zoals het JAC, de jeugddienst of andere hulporganisaties. Zo proberen we jongeren niet alleen te sanctioneren, maar ook te begeleiden wanneer dat nodig is.

Pinkels	1 ^{ste} en 2 ^{de} leerjaar	Jongste leden (-16)
Speelclubs	3 ^{de} en 4 ^{de} leerjaar	
Kwiks	5 ^{de} en 6 ^{de} leerjaar	
Tippers	1 ^{ste} en 2 ^{de} middelbaar	
Tiptiens	3 ^{de} en 4 ^{de} middelbaar	
Aspiranten (aspi's)	5 ^{de} middelbaar	Oudste leden (+16)
Leiding	Vanaf 6 ^{de} middelbaar of ouder	Leiding

- Bezit: het feitelijk bezitten
- Gebruik: het nuttigen ter plaatse
- Onder invloed: waarneembare uiterlijke kenmerken en verminderd functioneren door het (vermoedelijk) gebruik
- Doorgeven: het zonder winst verstrekken
- Dealen: het met winst verstrekken

3.1 AFSPRAKENTABEL: WEKELIJKSE ACTIVITEIT

		Bezit	Gebruik, onder invloed zijn	Delen / dealen
Tabak, snus en vapes	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Verboden	Verboden	Verboden
Alcohol	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Verboden	Verboden	Verboden
Illegale drugs	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Verboden	Verboden	Verboden

3.2 AFSPRAKENTABEL: KAMP EN WEEKEND

		Bezit	Gebruik, onder invloed zijn	Delen / dealen
Tabak, snus en vapes	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Toegestaan uit het zicht van de leden + niet tijdens het geven van activiteiten	Toegestaan op afgesproken momenten: als de leden in hun bed zitten	Verboden
	Kookploeg	Toegestaan	Toegestaan, maar uit het zicht van de leden	Verboden
Alcohol	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden: de wet zegt dat je geen alcohol mag schenken aan -16, en geen sterke drank aan -18.	Verboden
	Aspi's	Verboden	De wet zegt dat je geen sterke drank mag schenken aan jongeren -18 jaar. Bier en wijn mogen wel. Toegestaan op afgesproken momenten en onder begeleiding van de leiding. Het aantal drankjes wordt op voorhand bepaald. Sterke drank is verboden.	Verboden
	Leiding	Toegestaan uit het zicht van de leden + niet	Toegestaan op afgesproken momenten: wanneer	Verboden

		tijdens het geven van activiteiten	de leden in hun bed liggen. Gebruik in beperkte mate. Per avond verplicht een BOB* aanwezig.	
	Kookploeg	Toegestaan	Toegestaan, maar uit het zicht van de leden	Toegestaan, maar uit het zicht van de leden.
Illegale drugs	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.
	Aspi's	Verboden	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.
	Leiding	Verboden	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.
	Kookploeg	Verboden	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.	Verboden: de wet zegt dat het gebruik hiervan verboden is.

* De aangewezen BOB zorgt voor een nuchtere kijk op de situatie. Zo kan in iedere situatie op de beste manier gehandeld worden. Het aanduiden van een BOB betekent niet dat de andere leiders niet meer verantwoordelijk zijn. Als leider ga je een engagement aan waarbij je in Chiro context steeds je verantwoordelijkheid opneemt.

3.3 AFSPRAKENTABEL: FUIVEN, FEESTEN, BARAVOND

		Bezit	Gebruik	Onder invloed zijn	Delen / dealen
Tabak, snus en vapes	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Toegestaan	Toegestaan	Verboden	Verboden
Alcohol	Jongste leden Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden: de wet zegt dat je geen alcohol mag schenken aan -16, en geen sterke drank aan -18.	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	De wet zegt dat je geen sterke drank mag schenken aan jongeren -18 jaar. Bier en wijn mogen wel, maar alleen op toegestane momenten en onder begeleiding.	Verboden	Verboden
	Leiding	Verboden	Toegestaan	Verboden	Verboden
Illegale drugs	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	De wet zegt dat het gebruik van illegale middelen verboden is	Verboden	De wet zegt dat dealen of delen van illegale middelen verboden is
	Aspi's	Verboden	De wet zegt dat het gebruik van illegale middelen verboden is	Verboden	De wet zegt dat dealen of delen van illegale middelen verboden is
	Leiding	Verboden	De wet zegt dat het gebruik van illegale middelen verboden is	Verboden	De wet zegt dat dealen of delen van illegale middelen verboden is

3.4 AFSPRAKENTABEL: BUITEN DE JEUGDBEWEGING (IN UNIFORM)

		Bezit	Gebruik, onder invloed zijn	Delen / dealen
Tabak, snus en e-sigaret	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Toegestaan, uit het zicht van de leden	Toegestaan, uit het zicht van de leden	Verboden
Alcohol	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	De wet zegt dat je geen sterke drank mag schenken aan jongeren -18 jaar. Bier en wijn mogen wel, maar alleen op toegestane momenten en onder begeleiding.		Verboden
	Leiding	Toegestaan	Toegestaan	Verboden
Illegale drugs	Pinkels, speelclubs, kwiks, tippers, tiptiens	Verboden	Verboden	Verboden
	Aspi's	Verboden	Verboden	Verboden
	Leiding	Verboden	Verboden	Verboden

3.5 STERKE DRANK

Sterke drank is voor leden altijd verboden. Voor leiding is het enkel toegestaan wanneer zij 18 jaar of ouder zijn en er geen leden aanwezig zijn, dus buiten de actieve werking. Van alle leiding wordt verwacht dat zij hun eigen grenzen kennen en hier verantwoordelijk mee omgaan.

3.6 MEDICATIE

Omdat medicatie moeilijk in een schema te gieten is, lichten we dit liever duidelijk toe. Het is belangrijk dat de leiding hier correct mee omgaat, en dat ouders ons altijd informeren over het medicatiegebruik van hun dochter.

Aan het begin van het werkjaar vullen ouders een medische fiche in met alle relevante info, inclusief medicatie. Indien een kind tijdens een activiteit nood heeft aan bv. een pijnstillers, nemen we eerst contact op met de ouders voor toestemming. Ook bij kampinschrijvingen en de start van het kamp wordt dit opnieuw bevraagd.

De afspraak is dat medicatie bij het begin van een activiteit of kamp wordt afgegeven aan de leiding, samen met duidelijke uitleg over gebruik, dosis en duur. De leiding bewaart de medicatie en zorgt voor een correcte toediening. Op het einde van het kamp geven we alles terug en koppelen we terug naar de ouders.

Als een kind zelf medicatie bij zich heeft zonder dat de leiding dit weet, gaan we eerst in gesprek en contacteren we de ouders. We vragen ook om de medicatie aan de leiding te geven. Kinderen moeten zich altijd goed voelen om aan te geven wanneer er iets scheelt.

Alle verzorgingen (zoals een wonde ontsmetten) noteren we in een logboek, zodat we dit achteraf duidelijk kunnen communiceren. Bij een ongeval verwittigen we altijd de ouders. Indien nodig gaat een leidster mee naar de dokter of het ziekenhuis. Bij ernstige situaties bellen we de hulpdiensten. Nieuwe medicatie wordt enkel gegeven met toestemming van de ouders.

Tot slot: we zijn alert voor fout of overmatig medicatiegebruik. Als we dit opmerken, gaan we in gesprek met het kind en maken we de afspraken opnieuw duidelijk. Indien nodig betrekken we de ouders (zeker bij -16 jaar) of zoeken we samen gepaste hulp, zodat we de jongere goed kunnen ondersteunen.

4. EVENEMENTEN

Doorheen ons werkjaar organiseren wij enkele evenementen, zowel voor leden als ouders als andere jeugdbewegingen. Zo hebben wij als hoofddoel geld inzamelen voor ons kamp. Op deze evenementen hebben we altijd een aanbod aan frisdrank en alcoholische consumpties. Er is telkens ook alcoholvrije pils te verkrijgen. Deze wordt goedkoper aangeboden dan alcohol.

4.1 DESKUNDIG BARPERSONEEL

Om de alcoholwetgeving te respecteren, werken wij op onze baravond met +18-armbandjes. Bezoekers onder 16 jaar worden bij de deur geweigerd. Personen tussen 16 en 18 jaar mogen lichte alcoholische dranken nuttigen, terwijl sterke drank enkel voor +18 is. Wie weigert een leeftijdsbewijs te tonen, mag de feestzaal niet betreden.

Het drankaanbod bestaat voornamelijk uit lichte alcoholische dranken (bier, kriek, wijn) en frisdranken zoals Cola en Fanta, die goedkoper zijn om het gebruik van alcohol te ontmoedigen. Voor +18 bieden we een huisbereide cocktail aan, volgens een vastgesteld recept, en daarnaast voorzien we een mocktail als alcoholvrij alternatief.

De naam van de baravond verandert jaarlijks, maar verwijst nooit naar alcohol. Zo vermijden we dat jongeren indirect worden aangespoord tot alcoholgebruik. In onze naam verwijzen we niet naar alcohol en vermijden we het indirect aanzetten tot het nuttigen van alcohol.

4.2 GEZONDHEIDSINFORMATIE

In de feestzaal geldt een rookverbod. Wanneer iemand toch rookt, wordt die persoon eerst aangesproken en gevraagd om hiermee te stoppen. Bij een herhaling van de overtreding zal de persoon gevraagd worden om de feestzaal te verlaten. De andere leiding wordt hierover geïnformeerd.

4.3 OORDOPJES

Oordopjes zijn op onze evenementen gratis beschikbaar en liggen op goed bereikbare plekken, zoals bij de ingang of aan de vestiaire. Dankzij een gratis bijdrage van de Christelijke Mutualiteit kunnen we ze kosteloos aanbieden aan alle bezoekers.

4.4 CHILL-OUTRUIMTE

Bij elk evenement voorzien we in de zaal een plek waar mensen even kunnen uitrusten, zitten of met elkaar praten. Op die manier vermijden we dat bezoekers zich naar de lokalen begeven.

4.5 EHBO

Op onze fuif is een EHBO-koffer altijd aanwezig. Vooraf controleren we ook dat alle nodige basiselementen hierin zitten. Daarnaast verdelen wij op voorhand ook de verschillende taken via een timetable en zorgen er dan ook altijd voor dat mensen die een EHBO-cursus hebben gevolgd, deze taak op zich kunnen nemen. We zorgen ervoor dat we als leidingsploeg om de twee jaar een (heropfrissings)cursus EHBO volgen. Op deze manier kan iedereen op een goede manier handelen in kritieke situaties.

4.6 (GEZOND) ETEN

Op onze baravond worden zakjes chips aangeboden aan een betaalbare prijs. Hoewel het geen gezonde keuze is, is het een snelle en praktische optie voor een fuif, aansluitend bij de voorkeur van veel bezoekers.

voor snackvoeding. Het eten wordt centraal aan de bar aangeboden, zodat feestgangers er gemakkelijk bij kunnen.

4.7 TOEGANKELIJKHEID

De feestzaal (meestal onze middenzaal) die we gebruiken is toegankelijk voor iedereen.

4.8 GRATIS WATER

Gratis water is altijd beschikbaar aan de bar en kan door iedereen gevraagd worden. Als feestgangers zwaar onder invloed van alcohol zijn, biedt de leiding hen gratis water aan. Het is daarom belangrijk dat de organisatoren waakzaam blijven en water steeds beschikbaar is om alcoholintoxicatie te voorkomen. Personen die (zeer) dronken zijn, krijgen geen alcohol meer en hun vrienden worden geïnformeerd. Als er geen vrienden aanwezig zijn, zorgt de organisatie ervoor dat de persoon veilig thuis geraakt.

4.9 GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Bij de start van het evenement maken we de leiding duidelijk dat we als organisatie verantwoordelijk zijn voor onze bezoekers. Iedereen wordt gevraagd om de hele avond alert te blijven voor grensoverschrijdend gedrag (zoals ongewenste aanrakingen of opmerkingen).

Wanneer iemand iets verdachts opmerkt, wordt dit meteen gedeeld met de rest van de leiding en grijpen we onmiddellijk in. We bekijken de situatie en als het effectief om grensoverschrijdend gedrag gaat, wordt de persoon in kwestie gevraagd om het evenement te verlaten. Indien dit niet vlot verloopt, schakelen we de politie in.

5. ACTIVITEIT

Voor de preventie activiteit hebben wij zelf een spel uitgewerkt waarin verschillende thema's behandeld worden. Dit spel voor +12-leden draait rond alcohol, drugs en tabak en wil deze thema's op een open manier bespreekbaar maken binnen de Chiro, terwijl tegelijk de geldende regels worden verduidelijkt. Het spel start met een "over de streep"-oefening, waarbij leden stellingen beantwoorden en zo inzicht krijgen in elkaars ervaringen.

Daarna volgt een interactieve quiz in verschillende rondes, telkens gekoppeld aan een actieve opdracht. De vragen gaan over concrete situaties, regels binnen de Chiro en verantwoordelijk gedrag. Op die manier leren de leden niet alleen de afspraken kennen, maar denken ze ook na over hun eigen houding en keuzes.

Als er nog tijd is, kan het spel aangevuld worden met een rollenspel. Het geheel wordt afgerond met een groepsgesprek, waarbij leden hun mening kunnen delen en vragen kunnen stellen. Zo wordt ingezet op bewustmaking, dialoog en een veilige sfeer.

6. IMPLEMENTATIE EN EVALUATIE

Alle stappen werden doorlopen en er was voldoende tijd om alles kwalitatief uit te werken. De volledige leidingsploeg werd betrokken, en de activiteit werd ook mee voorbereid en uitgewerkt door onze VB's. Daarnaast werden de leden voldoende betrokken tijdens het hele proces.

Wat we als moeilijk punt ervaarden tijdens het spel, is dat de leden zelf nog niet vaak in contact komen met alcohol, drugs of tabak. Tijdens de activiteit gaven ze wel duidelijk aan dat ze het positief vinden dat er binnen onze Chiro een verbod geldt tijdens activiteiten. Ze zien de Chiro als een veilige omgeving waar ze volledig zichzelf kunnen zijn, zonder de aanwezigheid van alcohol, drugs of andere verdovende middelen. Zowel bij de Tippers als de Tiptiens merkten we dat ze wel weten waarover het gaat, maar er in de praktijk nog weinig mee bezig zijn.

Voor de leiding was het interessant en waardevol om inzicht te krijgen in hoe de leden hierover denken en waar zij precies staan.

7. ONDERTEKENING DOOR DE GANSE GROEP

In naam van alle leiding van Chiro Laat Ma-rollen Sijsele ondertekenen we dit document:

Juliette L., Clarisse, Amber, Camille, Laure, Anna, Maité, Ilani, Anouk, Siene, Marte, Juliette C., Ella, Lentel, Myrthe, Ann-Sophie, Kaat, Lotte, Hannelore, Marie H., Camilla, Marie Dc, Moranne, Jasmina, Anggun, Febe, Marie Vdv

